

南京晓庄学院2026年寒假通识推荐书目

序号	题名	责任者	ISBN	出版社	出版年	分类	推荐理由	推荐学院	备注
1	历史的温度（套装7册）	张玮	9787508698151	中信出版社	2018	人文	以客观视角展现时代洪流中的众生相，有知识也有看点，有典故更有温度。帮助读者读懂过去，活好当下，坦面未来。	电子工程学院	
2	我心归处是敦煌	顾春芳	9787544779548	译林出版社	2019	人文	樊锦诗的一生与敦煌的发展轨迹密切相关，这不仅是樊锦诗的个人自述，更是几代莫高窟人守护敦煌的一份历史见证。张大千、常书鸿、段文杰、史苇湘……一代又一代莫高窟人路蓝缕，开基创业。	电子工程学院	有电子书
3	画说通信原理	张卫钢、汤颖凡	9787302629504	清华大学出版社	2024	科普	结合生活实例，用大量图片和类比漫画科普通信中的40个核心问题，语言通俗，兼顾知识性与趣味性。	电子工程学院	
4	通信那些事儿	杨义先、纽心忻	9787115571298	人民邮电出版社	2022	科普	趣谈科学系列通信技术发展故事，大学生科普趣味读物。	电子工程学院	有电子书
5	硅谷之谜	吴军	9787115410924	人民邮电出版社	2015	科普	《硅谷之谜》揭秘硅谷创新基因，助同学们理解电子产业背后的技术哲学与商业逻辑，拓宽专业视野，启迪未来科技人。	电子工程学院	
6	芯片战争	蔡树军	9787213109959	浙江人民出版社	2023	科普	《芯片战争》以全球竞争视角，揭示芯片产业背后的技术博弈与地缘政治，助你理解硬科技的战略意义，激发投身核心技术的使命感。	电子工程学院	
7	中华传统文化经典百篇	袁行霈主编	9787101125974	中华书局	2016	中华传统文化	遴选百篇传世名作，涵盖经史子集，权威解读，是系统了解中华文脉的入门宝典。	电子工程学院	
8	从一到无穷大：科学中的事实和臆测	[美]G. 伽莫夫	9787542856590	上海科技教育出版社	2018	科普	用数学贯穿全书，生动比喻讲解相对论、四维时空与微观宏观世界，是经久不衰的科普经典。	电子工程学院	
9	资治通鉴	司马光	9787101992257	中华书局	2011	人文	编年体通史代表	电子工程学院	
10	史记	司马迁	9787101101639	中华书局	2014	人文	纪传体通史代表	电子工程学院	
11	大卫·爱登堡自传	译者：何毅/李金璇	9787568922159	重庆大学出版社	2020	科普/人文	随九旬“纪录片之父”穿越时光，见证他如何以镜头重塑自然认知。愿这份赤诚与好奇，点燃你探索世界的渴望。	环境科学学院	有电子书
12	影响世界的中国植物	《影响世界的中国植物》创作团队	9787518991068	科学技术文献出版社	2022	科普/中华传统文化	以纪录片视角，讲述中国植物如何影响世界，图文并茂，植物地理与人文地理的融合。从生命、科学、审美、文明等角度呈现植物世界的壮美的神奇。	环境科学学院	有电子书

13	诗经里的中国史	张园	9787510479113	新世界出版社	2024	社科	品《诗经》，述历史，生动呈现蕴含在《诗经》中的周朝历史追溯中国诗歌的起源，鲜活再现西周春秋史探寻诗歌背后的故事，感悟古人的喜怒哀乐	环境科学学院	有电子书
14	材料图传-关于材料发展史的对话	郝士明	9787122205544	化学工业出版社	2014	科普	我国首部全面介绍人类认识和开发材料历史的科普著作，介绍了上下几千年、纵横数万里的人类开发材料的全景画面。	环境科学学院	有电子书
15	大颠覆：从3D打印到3D制造	里克·史密斯	9787508683577	中信出版社	2018	科普	不是要介绍一种像是从科幻小说里摘抄来的新技术，让你啧啧称奇；而是主要按照时间顺序，将化学史分为古代史、近代史和现代史三部分。本书展现化学史的发展脉络，重大的化学成果及历史事件，以及众多化学家的生平、化学活动和科学思想，兼具科学性和人文性，反映出化学发展与人文思想演进的关系。古代史（远古时期-17世纪）	环境科学学院	有电子书
16	化学简史	徐建中，马海云	9787030605788	科学出版社	2003	科普	选录的词作，囊括了唐代、五代、宋代以及辽、金词人的多数经典作品，涵盖了一整部唐五代北宋的词史。选目精当全面是其主要特色。鉴赏文作者包括俞平伯、周汝昌、施蛰存、唐圭璋、沈祖棻、叶嘉莹等一代国学名家、古典文学研究巨擘，分析解读透彻明了，情理兼胜，质量上乘，是读者了解认识唐宋词艺术精髓、获得文学滋养的捷径坦途。	环境科学学院	
17	唐宋词鉴赏辞典（新一版）（全2册）	唐圭璋/周汝昌/叶嘉莹/施蛰存/等	9787532645534	上海辞书出版社	2016	中华传统文化	以艺术、军事、科技等跨领域案例讲解化学，生动有趣，插图丰富，极佳激发青少年科学兴趣。	环境科学学院	有电子书
18	万物有化学系列	胡扬、刘圆圆、吴丹、王凯	9787544872713	接力出版社	2021	科普	体系化梳理化学核心概念，融合人文历史与哲学思考，语言优美，适合希望建立完整知识框架的读者。	环境科学学院	
19	化学是什么	周公度	9787301323978	北京大学出版社	2020	科普	该书深度诠释“教育要通过生活与实践创造美好人生”的核心主张，系统阐释了“生活·实践”教育的要义、意蕴，并指明践行方向，提出面向未来的教育理念与实践路径，为当前我国基础教育改革提供了重要的理论支撑和实践指导。	环境科学学院	
20	为人生而教育	周洪宇	9787573634269	青岛出版社	2025	人文		教师教育学院	

21	生成式人工智能：教师应用指南	胡小勇	9787554869819	广东出版社	2025	社科	该书以生成式人工智能赋能未来教师发展为核心，围绕教师在教、学、评、备、辅、研等智能教育场景中的难点问题，总结出了各种高效实用的工具、方法和策略，可以帮助师范生有效应对生成式人工智能带来的机遇和挑战，提升教师智能教育素养。	教师教育学院	有电子书
22	红楼梦中华经典通识	詹丹	9787101157284	中华书局	2022	中华文化	《中华经典通识》是一套面向大众的普及性丛书，旨在以通俗易懂的方式解读中国传统文化经典，帮助读者快速把握经典的核心思想、历史背景和文化价值。	教师教育学院	有电子书
23	百位著名科学家作风学风故事	中国科学院直属机关党委	9787030825322	科学出版社	2024	人文	该书生动讲述了发生在100位老一辈科学家身上的优良作风学风故事，展现了他们严谨治学、淡泊名利、无私奉献、清正廉洁、简朴励行、修身齐家的高尚品格。	教师教育学院	
24	学习的本质	汉纳·杜蒙等	9787519121686	教育科学出版社	2020	人文	该书入选中国教育新闻网2020年度“影响教师的100本书”，将学习的本质问题和不同的教育实践综合起来，总结出七个关键原则。	教师教育学院	有电子书
25	生活中的心理学	[英]吉莉恩·巴特勒 [英]弗雷达·麦克马纳斯	9787544793919	译林出版社	2023	科普	以寻常生活事例和有趣的研究发现向入门读者介绍心理学关注的主要问题，奥义简化，读后发现现代社会中心理学不仅重要且非常实用。	教师教育学院	有电子书
26	动机和人格	[美]亚伯拉罕·马斯洛	9787300333588	中国人民大学出版社	2025	社科	当代最伟大的心理学家之一最重要的著作之一，提出人类需求从生理需要到自我实现的递进规律，强调心理学应关注人性潜能与健康。	教师教育学院	有电子书
27	真实的幸福	[美]马丁·塞利格曼	9787572206054	浙江教育出版社	2020	人文	积极心理学的经典作品：以一种通俗而又不失科学的方式告诉我们，什么是真正的幸福，以及怎样才能变得更加幸福；找出自己的优势和生活的意义。是央视《读书》栏目力荐的作品。	教师教育学院	有电子书
28	自卑与超越	[奥]阿尔弗雷德·阿德勒	9787569919134	北京时代华文书局	2018	社科	分析人类的自卑情结，阐述如何通过建立有意义目标来克服心理障碍，实现自我超越，促进大学生了解自我、健康成长。	教师教育学院、幼儿师范学院	有电子书
29	爱的艺术	[美]埃里希·弗洛姆	9787020145348	人民文学出版社	2018	人文	融合弗洛伊德精神分析与马克思主义哲学视角，系统探讨爱的本质与实践方法：爱情不仅需要投入身心的感情，更需要努力发展自己的全部个性。	教师教育学院、幼师师范学院	有电子书

30	国史大纲	钱穆	9787100074667	商务印书馆	2010	社科	见解独特，考证细致，有助于深切理解国家民族背后的文化精神。	旅游与社会管理学院	
31	二十世纪中国史纲	金冲及	9787509710005	社会科学文献出版社	2009	社科	纵向梳理二十世纪中国历史主线，系统呈现政治变革与社会结构转型的互动关系。	旅游与社会管理学院	
32	旅游者：休闲阶层新论	张晓萍等	9787563376537	广西师范大学出版社	2008	社科	本书理解旅游者动机和旅游地变迁的经典，它提出了著名的“舞台真实性”理论。是理解乡村场景是如何被“表演化”以吸引城市要素。	旅游与社会管理学院	有电子书
33	贫穷的本质	阿比吉特·班纳吉&埃斯特·迪弗洛	9787508638492	中信出版社	2013	社科	诺贝尔经济学奖得主基于田野调查，揭示贫困陷阱的复杂成因，为反贫困项目设计提供循证依据。	旅游与社会管理学院	
34	幸福像花一样	古学斌	9787301206645	北京大学出版社	2013	社科	书中对母亲、姐妹等女性形象的刻画深刻，呈现了乡土社会中女性的隐忍与力力量。	旅游与社会管理学院	
35	南京历代非物质文化遗产	王露明、万宝宁	9787553316970	南京出版社	2016	中国传统文化	简要介绍了108种非物质文化遗产的特色、流变和掌故等，向世人展示了南京悠久、灿烂的乡风、乡俗。	旅游与社会管理学院	有电子书
36	你是这样的人：精神谱系的故事	朱薇、陈晋	9787513346429	新星出版社	2022	科普	本书选择中国共产党人精神谱系中具有代表性的14个精神坐标，结合丰富鲜活的故事，让读者读懂中国共产党。	旅游与社会管理学院	有电子书
37	教育的姿态	于漪	9787544070089	山西教育出版社	2014	社科	全书以“水的姿态”“山的姿态”“根的姿态”三重隐喻构建教育理念体系，倡导以文化经典培育学生精神成长。	旅游与社会管理学院	有电子书
38	杀死一只知更鸟	(美)哈珀·李	9787544766500	译林出版社	2017	人文	关于勇气、正义与成长的永恒故事，如一面明镜，映照出人性中最珍贵的良知与善良。	马克思主义学院	有电子书
39	红楼梦	(清)曹雪芹/程伟元、高鹗(整理)	9787020150939	人民文学出版社	2019	中华传统文化	中国古典文学巅峰之作。以贾府兴衰描绘世态炎凉，借宝黛爱情悲剧洞察人性深渊，是一部永远读不尽的人生悲歌。	马克思主义学院	有电子书
40	你当像鸟飞往你的山	塔拉·韦斯特弗	9787559632060	南海出版公司	2019	其他	讲述教育与自我救赎，启发成长与独立思考	马克思主义学院	
41	寂静的春天	蕾切尔·卡森	9787532787074	上海译文出版社	2021	科普	唤醒环保意识，倡导人与自然和谐共生，具有重要现实启示意义。	马克思主义学院	有电子书
42	月亮与六便士	毛姆	9787559478344	江苏凤凰文艺出版社	2024	人文	讲述理想与现实的抉择，刻画个性鲜明的追梦形象	马克思主义学院	
43	理想国	柏拉图	9787544774215	译林出版社	2018	政治	该书基于对“正义”的追求，构建了名为“理想国”的完美国家。阅读该书有利于我们了解西方政治制度的起源。	马克思主义学院	有电子书
44	我与地坛	史铁生	9787020135639	人民文学出版社	2018	人文	在沉静深邃的文字中，与生命对话，于绝境处寻见力量，是涤荡心灵的文学经典。	马克思主义学院、外国语学院	有电子书

45	活着	余华	9787530215593	北京十月文艺出版社	2017	现实	以福贵一生的苦难映照生命的韧性。文字如钝刀，剖开苦难，最终让你看见平凡人身上最惊人的生命力量。中国当代文学必读经典。	马克思主义学院、外国语学院	有电子书
46	乡土中国	费孝通	9787201163499	天津人民出版社	2020	社科	深刻揭示中国乡村社会结构与文化根基，助力理解传统与现代转型，能穿透纷繁复杂的表象，看见中国社会与文化那坚韧而复杂的底层骨骼，是一本值得反复阅读、伴随终生的智慧之书。	马克思主义学院、音乐学院、旅游与社会管理学院、商学院、外国语学院、信息工程学院、幼儿师范学院	有电子书
47	平凡的世界	路遥	9787530221396	北京十月文艺出版社	2021	人文	展现普通人在时代变迁中的奋斗与成长，弘扬坚韧精神，富有感染力。	马克思主义学院、幼儿师范学院	有电子书
48	汉字王国：让中国走向现代的语言革命	[美]石静远	9787521754858	中信出版集团	2023	人文	中国正在成为人工智能、自动化、量子自然语言处理、机器翻译等领域的标准制定者。汉语历经千万挫折，早已从追赶者的身份中蜕变。本书既讲述汉字本身，也包括努力拯救汉字的人，是这些人带领我们用汉语开启属于自己的未来。	美术学院	有电子书
49	你一生的故事	[美]特德·姜	9787544752473	译林出版社	2015	社科	本书扩展了科幻小说的范畴，情节并不突出，而是各种充满想象的细节，思考的过程和转折，让读者开启一趟思维之旅。	美术学院	有电子书
50	平面国：多维空间传奇往事	[英]埃德温·A·艾勃特	9787553520643	上海文化出版社	2020	社科	本书想象力丰富，激流砭崖，令人拍案，让读者产生对知识与未知神秘世界的向往与探索。	美术学院	有电子书
51	设计研究理论 I	吴文治、赵斌、胡小雨	9787522908502	中国纺织出版社	2023	其他（设计学学术参考类）	精选103种跨学科设计理论，系统梳理且实用性强，是设计相关人员的优质工具书。	美术学院	有电子书
52	世界平面设计史	王受之	9787515350554	中国青年出版社	2018	人文（艺术设计史论类）	平面设计史扛鼎之作，脉络清晰、案例丰富，是设计学习与研究的必备经典。	美术学院	有电子书
53	设计中的设计：全本	【日】原研哉	9787563394180	广西师范大学出版社	2010	人文（艺术设计理论类）	原研哉经典设计论著，以东方禅思诠释设计本质，倡导"再设计"理念，启发深远。	美术学院	有电子书
54	中国天文考古学	冯时	9787500459194	中国社会科学出版社	2007	人文（中华传统文化/天文考古类）	天文考古学奠基之作，融合多学科研究，揭示中华文明天文根源，学术价值极高。	美术学院	有电子书
55	设计心理学	唐纳德·诺曼（Donald Norman）	9787800739255	中信出版社	2003	人文（艺术设计史论类）	探讨知觉原理、用户行为规律及设计研究方法，构建生产者、设计师与消费者的系统性理论框架	美术学院	有电子书
56	中国书法史	黄惇	9787531428213	辽宁美术出版社	2001	人文	深入理解解美术发展规律，加强文化自信，培养国际视野，养成科学的研究方法	美术学院	有电子书
57	古画新品录	黄小峰	9787535693785	湖南美术出版社	2021	人文	深入理解解美术发展规律，加强文化自信，培养国际视野，养成科学的研究方法	美术学院	有电子书

58	詹森艺术史	【美】詹森	9787510048623	后浪出版社	2013	人文	深入理解解美术发展规律，加强文化自信，培养国际视野，养成科学研究方法	美术学院	有电子书
59	十九扎：一个北大教授给学生的信	朱青生	9787550218550	北京联合出版公司	2013	人文	深入理解解美术发展规律，加强文化自信，培养国际视野，养成科学研究方法	美术学院	
60	九诗心：暗夜里的文学启明	黄晓丹	9787542687050	上海三联书店	2024	人文/中华优秀传统文化	九位诗人在大的时代纷乱中，如何转化生命痛苦，获得个体的从容；对于人生的根本处境，人可作出怎样的回答。	商学院	有电子书
61	创新的起源	马特·里德利	9787111684367	机械工业出版社	2021	科普	本书通过讲述历史上技术创新的具体事例，深刻论述了创新的自由思考、偶然发生与曲折历程。	商学院	有电子书
62	第二次机器革命：数字化技术如何改变我们的经济与社会	埃里克·布莱恩约弗森 (ErikBrynjolfsson)，安德鲁·麦卡菲 (AndrewMcAfee) 著，蒋永军译	9787508647210	中信出版社	2014	社科	本书聚焦人工智能、大数据等前沿技术对生产力和经济结构的颠覆性影响。	商学院	有电子书
63	AI繁荣	(美)拉维·巴普纳,(美)艾宁德亚·高斯著	9787521776195	中信出版社	2025	社科	本书以AI技术的真实应用场景与价值成果为切入点，通过多案例引导公众树立对AI的理性认知	商学院	
64	金融伦理学	约翰·R. 博特赖特	9787301297216	北京大学出版社	2018	社科	在金融伦理这一新兴领域中，本书是一部开拓性的著作。本书对金融领域的与伦理相关的话题进行了全面的考察，内容涉及金融市场、金融服务、金融管理和金融理论。	商学院	
65	论语译注	杨伯峻译注	9787101002623	中华书局	2009	中华传统文化	对《论语》精准译注，展现儒家智慧，有助于提升个人修养与道德观念。	商学院	
66	时间简史	许明贤，吴忠超（译）	9787508625780	湖南科学技术出版社	2018	科普	霍金以通俗易懂的语言阐述宇宙起源、黑洞等复杂概念，激发对宇宙探索的兴趣。	商学院	
67	英伟达之道：黄仁勋和他的科技帝国	【美】金泰 (TaeKim)	9787521770162	中信出版社	2025	社科	黄仁勋授权采访图书，揭秘英伟达从显卡厂商到 AI 巨头的成长历程与管理智慧。	商学院	有电子书
68	生命是什么	埃尔温·薛定谔 (ErwinSchrödinger)	9787541164293	四川文艺出版社	2022	科普	诺贝尔奖获得者薛定谔的作品，以通俗的语言探讨了生物体遗传现象的本质，对分子生物学的诞生起到了推动作用。	食品科学学院	有电子书
69	自私的基因	理查德·道金斯 (RichardDawkins)	9787508694498	中信出版社	2018	科普	颠覆认知的生命底层逻辑，重塑对进化、人性、社会的理解，生物学经典中的"破局之作"，入门无门槛，专业有深度。	食品科学学院	有电子书
70	院士解锁中国科技：农田里的科学魔法	傅廷栋	9787514878226	中国少年儿童出版社	2023	其他	本书选取17个专题，生动讲述我国农业在新品种、新技术等方面的突破与科学家精神。	食品科学学院	

71	院士解锁中国科技：小绿叶中的大天地	匡廷云	9787514878257	中国少年儿童出版社	2023	其他	本书既涵盖该领域的基本概念与常识，又包括中国在此方面科技发展的亮点与实力，展示出中国科技的力量和科学家精神。	食品科学学院	有电子书
72	中国式现代化的文化基因	彭璐璐、肖伟光	9787101165548	中华书局	2024	人文	本书立足中华文明视角，解答中国式现代化核心问题，助大学生理解其内涵、坚定文化自信。	食品科学学院	有电子书
73	识食物者为俊杰	云无心	9787229141097	重庆出版社	2019	科普	本书用一种轻松的方式，将"对食物的深刻理解"与"人的杰出智慧"挂钩，打破了传统说教的严肃感，易于传播和接受。	食品科学学院	有电子书
74	随园食单全鉴（典藏版）	袁枚	9787518073535	中国纺织出版社	2020	中华传统文化	本书为清代文人袁枚四十年美食实践的产物，被海内外食学家称为中国历史上的"食经"。	食品科学学院	有电子书
75	食南之徒	马伯庸	9787572616099	湖南文艺出版社	2024	其他	本书借舌尖烟火织就西汉谜局，叙事精巧且富含文史意趣，兼具趣味与底蕴。	食品科学学院	有电子书
76	中国文脉	余秋雨	9787535461964	长江文艺出版社	2012	中华传统文化	本书探源千年文学传承，脉络清晰底蕴深厚，是大学生夯实文史基础的必读之书。	食品科学学院	有电子书
77	中国近代史	蒋廷黻	9787214200990	江苏人民出版社	2017	人文	本书理性剖析近代变局，史料扎实立论精当，条理清晰底蕴厚重，是研读近代史的经典读本。	食品科学学院	
78	运动改造大脑（新版）	[美]约翰·瑞迪、埃里克·哈格曼	9787573906106	浙江科学技术出版社	2023	科普	哈佛大学医学院教授揭示运动与大脑的科学联系，证明运动能改善智商、情绪和专注力，帮助学生理解体育运动的深层价值。	体育学院	有电子书
79	当我谈跑步时，我谈些什么	[日]村上春树	9787544278843	南海出版公司	2015	社科	著名作家村上春树的跑步随笔，探讨长跑与写作、自律与坚持的人生哲学，启发学生思考运动与人生的关系。	体育学院	有电子书
80	囚徒健身（全新视频升级版）	[美]保罗·威德	9787571409081	北京科学技术出版社	2020	科普	系统介绍徒手健身方法，强调用自身体重锻炼的传统智慧，适合大学生在宿舍等有限空间开展体能训练。	体育学院	有电子书
81	睡眠革命	[英]尼克·利特尔黑尔斯	9787550299658	北京联合出版公司	2017	科普	英超曼联御用睡眠教练的R90睡眠方案，帮助学生科学管理睡眠与恢复，提升运动表现和学习效率。	体育学院	有电子书
82	饮食的迷思	[英]蒂姆·斯佩克特	9787559813442	广西师范大学出版社	2019	科普	伦敦国王学院教授用双胞胎研究数据破除营养迷思，帮助学生建立科学的饮食观和运动营养知识。	体育学院	有电子书
83	当呼吸化为空气	[美]保罗·卡拉尼什	9787533946562	浙江文艺出版社	2016	社科	斯坦福神经外科医生面对生命终点的思考，引导学生珍惜生命、思考健康的意义，培养生命教育意识。	体育学院	有电子书
84	足球经济学	西蒙·库珀、史蒂芬·西曼斯基	9787501973705	中国轻工业出版社	2010	社科	用经济学视角分析足球运动，帮助学生理解体育产业、竞技规律和社会文化的深层联系。	体育学院	有电子书

85	国学与太极拳	蓝晟	9787515413907	当代中国出版社	2024	中华传统 文化	将太极拳与国学智慧融合，阐释中国传统体育文化的哲学内涵，弘扬中华武术的文武之道。	体育学院	有电子书
86	跑步治愈	张展晖	9787520716345	东方出版社	2020	科普	国内知名跑步教练的科学训练方法，帮助零基础学生养成跑步习惯，获得身心健康。	体育学院	有电子书
87	体育运动大书	梁丽娜、方胜蓝、 杨猛	9787541769535	未来出版社	2020	科普	系统介绍50多类体育项目的规则、历史和文化，拓宽学生体育视野，培养终身体育兴趣。	体育学院	
88	汪曾祺散文	汪曾祺	9787020165490	人民文学出版社	2022	人文	本书中汪曾祺通过散文的形式向读者展现了自己的往事，既有对过去的追思也有对未来的看法，展现了京派作家的笔法和汪曾祺本人的生活哲学	外国语学院	
89	人类重启	亚历山大·温斯坦	9787541158483	四川文艺出版社	2021	人文/科幻	以近未来科技为背景，探讨气候危机、脑机接口、记忆数据化、沉浸式体验服务等技术带来的伦理困境，审视科技对人类认知、身份认同与社会关系的深层影响，被视作基于现实技术展开的哲学思辨与文明演进的思维实验	外国语学院	有电子书
90	迷人的粒子：改变世界的12个实验	[澳]苏西·希伊	9787571028770	湖南科学技术出版社	2024	科普	用12个关键科学实验，把枯燥的物理和化学知识讲得生动有趣，轻松理解粒子世界。	外国语学院	有电子书
91	要有光	梁鸿	9787521742584	中信出版集团	2023	人文	以文学笔触照见青少年成长困境，传递理解与勇气，兼具现实关照与人文温度。	外国语学院	
92	思考，快与慢	[美]丹尼尔·卡尼曼	9787521766912	中信出版集团	2020	社科	诺奖得主经典著作，揭示决策背后的系统性偏差与直觉陷阱，有效提升理性思考与判断能力	外国语学院	
93	呼兰河传	萧红	9787210113843	江西人民出版社	1941	中国古典 文学	《呼兰河传》用质朴文字藏着故乡的温与凉，读着像摸得到的旧时光，满是真切又戳心的人间滋味。	外国语学院	
94	鲁迅小说全编	鲁迅	9787020098118	人民文学出版社	2013	人文	收入鲁迅的《呐喊》、《彷徨》《故事新编》三个短篇小说集中的全部作品，及早年写作的文言小说《怀旧》。是鲁迅先生全部小说作品的结集。	文学院	有电子书
95	沈从文小说选	沈从文	9787020105489	人民文学出版社	2015	人文	以成熟期小说为主，也兼顾了早期与后期创作，兼顾了创作方法、题材、风格与文体形式诸方面的多样化特点。	文学院	有电子书
96	围城	钱钟书	9787020172214	人民文学出版社	2022	人文	中国现代文学史上一部风格独特的讽刺小说，钱锺书以他洒脱幽默的文笔，描写了一群知识分子的生活百态，被誉为“新儒林外史”。	文学院	

97	在细雨中呼喊	余华	9787506365604	作家出版社	2012	人文	是二十世纪九十年代的经典文本，是余华的第一部长篇力作。小说描述了一位江南少年的成长经历和心灵历程。	文学院	
98	白鹿原	陈忠实	9787020127573	人民文学出版社	1993	人文	是一部渭河平原五十年变迁的雄奇史诗，一轴中国农村斑斓多彩、触目惊心的长幅画卷。	文学院	
99	三体	刘慈欣	9787229100605	重庆出版社	2016	人文	《三体》三部曲被普遍认为是中国科幻文学的里程碑之作，将中国科幻推上了世界的高度。	文学院	
100	安娜卡列尼娜	列夫·托尔斯泰	9787020158027	人民文学出版社	2020	人文	托尔斯泰第二部里程碑式的长篇小说，小说揭露了19世纪六七十年代俄罗斯上流社会的丑恶与虚伪，同时也表达了作者处在社会转型时期所进行的复杂的道德探索和思想探索。	文学院	
101	简爱	夏洛蒂·勃朗特	9787020137206	人民文学出版社	2018	人文	是一部思想内容与艺术形式都十分独特的小说，成功塑造了英国文学中对爱情、生活、社会以及宗教都采取独立自主、积极进取态度的女性形象，被视为“现代女性小说”的楷模。	文学院	
102	唐宋词选释	俞平伯	9787020157785	人民文学出版社	2020	中国传统文化	将词中真义尽数挖掘，兼及作者情况与时代的背景，使读者对词的了解更深一层，对词的品评更进一步，为对中国古典诗词有兴趣的读者不可错过的一本书。	文学院	
103	AI文明史·前史	张笑宇	9787521777680	中信出版社	2025	社科	作者认为，我们相对于AI，就是史前动物。在AI文明降临之前，我们必须做好安全声明，签订文明契约，才能让AI文明成为人类文明的延续。	新闻传播学院	
104	认识电影	路易斯·贾内梯	9787533964252	浙江文艺出版社	2021	人文	《认识电影》以大量电影片例，简明扼要地评论了电影艺术的方方面面。从这本书开始，叩开电影世界的大门。	新闻传播学院	
105	巨流河	齐邦媛	9787108056184	三联书店	2016	人文	《巨流河》以一位知识女性的成长视角，运用缜密通透的笔力，记述了纵贯百年、横跨两岸的大时代的变迁。	新闻传播学院	有电子书
106	笔墨游戏：如何欣赏中国古典小说	周游	9787101158137	中华书局	2022	中华传统文化	本书介绍了古典小说不为人所了解的美感与价值，引导读者重新认识中国古典小说，感受其中的深邃魅力。	新闻传播学院	有电子书

107	弱传播	邹振东	9787515022666	国家行政学院出版社	2018	社科	以“舆论的世界是弱传播的世界”为核心，用通俗语言拆解舆论传播的底层逻辑，案例多来自社会热点事件，能帮助学生理解舆论生成、扩散与引导的规律，适合舆情分析与内容策划入门。	新闻传播学院	有电子书
108	技术元素	凯文·凯利	9787121167331	电子工业出版社	2012	科普	聚焦技术如何重塑传播与社会，用生动案例讲解技术的演化规律、网络效应与媒介融合趋势，帮助理解传媒技术的底层逻辑与创新路径，适合新媒体技术与传播创新入门。	新闻传播学院	有电子书
109	朝花夕拾	鲁迅	9787559490780	江苏凤凰文艺出版社	2024	人文	学习鲁迅先生弃医从文、拯救愚昧的伟大精神	信息工程学院	
110	半小时漫画中国史	陈磊·半小时漫画团队	9787539999883	江苏凤凰文艺出版社	2017	科普	该书通过手绘漫画和幽默段子梳理中国历史脉络，将复杂历史事件转化为通俗化表达。	信息工程学院	有电子书
111	薛兆丰经济学讲义	薛兆丰	9787508685519	中信出版社	2018	社科	用生活案例解析经济学原理，培养理性思维，提升社会洞察力	信息工程学院	
112	明朝那些事儿	当年明月（石悦）	9788721304621	浙江人民出版社	2009	人文	《明朝那些事儿》是一扇精彩绝伦的窗户，它用最亲切的方式，邀请您进入那段波澜壮阔的276年岁月。一旦开始阅读，您很可能会手不释卷，跟着那些鲜活人物的命运一起喜怒哀乐	信息工程学院	
113	蛤蟆先生去看心理医生	[英]罗伯特·戴博德著	9787559638192	天津人民出版社	2000	其他	以童话形式讲述心理咨询过程，帮助读者探索内心，实现自我成长	信息工程学院	
114	中华经典诵读 千家诗	谢枋德	9787807157915	浙江古籍出版社	2015	中华传统文化	选自唐宋时期的名家名篇，较为广泛地反映唐宋时期的社会现实。	信息工程学院	有电子书
115	人生为一大事来（陶行知教育集评注本）	陶行知著，张素闻评注	9787518032273	中国纺织出版社	2017	社科	对陶行知教育方法一一阐述，可以更好地走近人民教育家。	信息工程学院	有电子书
116	菜根谭	洪应明著/孙林译	9787101155150	中华书局	2022	中华传统文化	滋养本科生作为一位艺术家的文化底蕴、审美格调和心性修养，让未来的艺术道路上走得更稳、更远、更有深度。	音乐学院	
117	中国人的音乐	田青	9787521743487	中信出版社	2022	科普	它不仅能补充教科书之外的文化视野，更能为音乐生的演奏、创作与研究，提供深层次的文化认同和灵感源泉。	音乐学院	
118	风起云飞扬-钱乘旦讲大国崛起	钱乘旦	9787301354445	北京大学出版社	2024	社科	提供一个理解中国从何处来、向何处去的顶级思想框架。这不仅是知识的积累，更是一次思维格局的升级。	音乐学院	
119	大唐西域记	玄奘著/董志翘译	9787101082968	中华书局	2022	中华传统文化	推荐你带着一颗探险家与思想者的心打开它，跟随玄奘的足迹，完成一场跨越千年与万里的精神跋涉。	音乐学院	
120	中国艺术精神	徐复观	9787510888670	九州出版社	2020	中华传统文化	本书突破了许多古人和现代人在文献、观念上的误解。对于青年学子客观理解中华艺术文化富有意义。	音乐学院	

121	中国近代音乐思潮研究	冯长春	9787103033210	人民音乐出版社	2017	人文	此书为新世纪以来理解与解读20世纪中国百年音乐现代性文化展开历程与核心机制的重要论著。	音乐学院	
122	音乐中的文化与文化中的音乐	洛秦、罗艺峰	9787556605101	上海音乐学院出版社	2021	人文	本书以音乐人类学的思维方式，通过大量丰富的音乐文化现象案例的丰富解读，引导读者从人文性的新视角理解与思考音乐与文化的关系。	音乐学院	
123	街头音乐——美国社会和文化的一个缩影	洛秦	9787556604616	上海音乐学院出版社	2021	人文	本书为中国学者深入观察研究异文化世界音乐现象的代表性优秀成果，兼具较强的音乐文化研究前沿性与可读性。	音乐学院	
124	美的历程	李泽厚	9787553820828	岳麓书社	2024	科普	本书是影响深远的美学普及读物，梳理中华上下五千年的文化脉络，几乎囊括了所有的艺术形式，既大气磅礴，又细腻深刻。	音乐学院、新闻传播学院、外国语学院	有电子书
125	小王子	安托万·德·圣-埃克	9787545729900	三晋出版社	2024	人文	以童话喻人生，探讨爱与责任，语言优美，助学生领悟生命本质。	幼儿师范学院	
126	活出生命的意义	维克多·弗兰克尔	9787544281972	南海出版公司	2022	人文	结合作者集中营经历，阐述生命意义，助力学生面对困境。	幼儿师范学院	
127	被讨厌的勇气	岸见一郎、古贺史健	9787559629461	北京联合出版公司	2020	人文	以对话形式讲解阿德勒心理学，帮助学生摆脱自卑，拥抱自由。	幼儿师范学院	
128	遇见未知的自己	张德芬	9787555287047	青岛出版社	2022	人文	通过故事引导读者探索内心，助力学生实现自我成长与觉醒。	幼儿师范学院	
129	苏东坡传	林语堂	9787540484880	湖南文艺出版社	2018	中华传统文化	讲述苏东坡人生，展现其豁达品格，让学生感受传统文化魅力。	幼儿师范学院	
130	陶行知教育文集	陶行知著；胡晓风编	9787540844189	四川教育出版社	2017	中华传统文化	生活即教育、教学做合一，适配本土学前教育实践。	幼儿师范学院	